



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

📍 Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral ☎ +351 962 784 200 📩 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios ☎ +351 928 125 153 📩 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt | [f](#) [i](#) [o](#)

[Handwritten signature]

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200
Sócios ☎ +351 928 125 153

✉ geral@humanitave.pt
✉ socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g y

Introdução

A HumanitAVE é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD) que tem como missão promover o bem-estar, a dignidade e o desenvolvimento integral das pessoas e comunidades, através de uma abordagem multidisciplinar e sustentável. A sua intervenção centra-se em áreas fundamentais para o desenvolvimento humano — acesso a água potável, educação, saúde, nutrição, fisioterapia e direitos humanos — procurando contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária. A sua área de ação foca-se em Portugal e na Guiné-Bissau, cada uma delas com projetos específicos e centrados nas necessidades existentes em cada território.

O presente Plano de Atividades reflete o compromisso da HumanitAVE com a transformação social, a cooperação e a capacitação das comunidades, orientando as suas ações para a promoção da cidadania global, da igualdade de oportunidades e do respeito pelos direitos humanos.

As atividades propostas para o período em análise integram uma visão de **Educação e Cooperação para o Desenvolvimento e Ajuda Humanitária** que entende o conhecimento e a ação como motores de mudança. Assim, cada projeto e iniciativa são criados para gerar uma evolução positiva e consistente quer a nível individual, através da melhoria das condições de vida e de saúde, quer ao nível coletivo, promovendo a consciência crítica e a participação ativa dos cidadãos.

Através deste plano, a HumanitAVE reafirma a sua vontade de continuar a educar, cuidar e transformar, fortalecendo parcerias locais e internacionais e contribuindo, com ética e compromisso, para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e para um futuro mais humano e equitativo.

Juntos podemos construir um futuro mais justo e igualitário para todos.



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt

Atividades 2026

Durante o próximo ano, pretendemos dar continuidade aos projetos já existentes no território da Guiné-Bissau e que podem ser consultados em pormenor no nosso site www.humanitave.pt.

São eles:

- Programa + Saudi – REMAX COOL TROFA
- Projeto In Scola- SERRALHARIA MELO E SOUSA e INTERDIVE
- Projeto Go ON Fisioterapia – RAQUEL COSTA – CONSULTORA IMOBILIÁRIA
- Projeto de Nutrição Criança Saudável – INTERDIVE E OFS
- Projeto Direitos Humanos – MANUELA ARAÚJO

Todos estes projetos precisam de ser nutridos diariamente tanto em Portugal como na Guiné-Bissau. Ao longo dos últimos anos, muitas têm sido as provas de que este trabalho é efetivamente feito e bem feito! Muito nos orgulha a consistência dos projetos implementados, que diariamente nos colocam à prova e nos desafiam, que requerem muito jogo de cintura e reajustes em virtude da situação social e vulnerável da Guiné-Bissau em várias áreas.

Em 2026 queremos manter este registo e dar ainda mais força em cada área de atuação, apostando na cooperação para o desenvolvimento, na ação humanitária, na educação e saúde.

De realçar que nos últimos 3 anos e graças a um grande esforço, foi-nos possível financiar todos estes projetos a 12 meses, conseguindo assim uma estabilidade financeira e proativa na execução dos mesmos. Como grande desafio para os próximos anos, teremos a construção de mais 9 furos de água na Guiné-Bissau.

Nesta linha de pensamento, a HumanitAVE continua a assumir o seu papel interventivo em toda a comunidade. Somos uma Associação de Emergência Humanitária com título de ONGD – Organização Não Governamental para o Desenvolvimento – o que nos acarreta responsabilidades e desafios que não podemos descurar.



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g p

Requalificação / Construção Unidades de Saúde

Foram já reabilitadas seis Unidades Básicas de Saúde em Bigene, e elaborado e assinado o protocolo de colaboração entre a HumanitAVE e as comunidades locais, com o objetivo de garantir a sustentabilidade do investimento e promover a autonomização da intervenção dos agentes de saúde comunitária. Assim, para 2026, projetam a reconstrução ou construção de cinco Unidades Básicas de Saúde em tabancas-charneira, de forma a garantir o atendimento das populações das respetivas tabancas e das tabancas vizinhas: **Buborim, Senquer, Binhif, Mansalia e Quissir**. Há uma grande lacuna de estruturas básicas de saúde na região Oeste de Bigene, muito populosa, que requer a nossa atenção, e com este plano esperamos colmatar essa necessidade.

A Unidade de Saúde de Buborim necessita apenas de obras de reparação, enquanto as tabancas de Senquer, Binhif, Mansalia e Quissir requerem a construção completa das respetivas Unidades Básicas de Saúde.

Construção de Balneários Comunitários | Guiné-Bissau

A construção de balneários comunitários na Guiné-Bissau representa muito mais do que a criação de um espaço para o banho. É um projeto que toca a dignidade humana, a saúde pública, a igualdade de género e o fortalecimento das comunidades. Num país onde o acesso a água potável e condições básicas de higiene ainda é um desafio diário, oferecer um local limpo, seguro e acessível para o banho é oferecer qualidade de vida.

A melhoria mais imediata nesta área de atuação é a redução das doenças ligadas à falta de higiene, como infecções de pele, parasitos e doenças diarréicas, que afetam em especial as crianças. Quando as pessoas têm acesso a água limpa e um espaço apropriado para se lavarem, o risco de contaminação e transmissão de doenças cai de forma significativa. Isso traduz-se em menos idas ao hospital, menos gastos com medicamentos e, sobretudo, em vidas mais saudáveis.



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

📍 Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral ☎ +351 962 784 200 ✉ geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios ☎ +351 928 125 153 ✉ socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g t

Mas as consequências vão muito além da saúde. Um balneário comunitário oferece dignidade e privacidade, algo que muitas famílias, sobretudo mulheres e raparigas, não têm garantido. Ter um espaço reservado e seguro onde possam cuidar da higiene pessoal, longe do olhar público, aumenta a autoestima, previne situações de assédio e reforça o respeito dentro da comunidade. É também uma forma de combater desigualdades, já que as mulheres e meninas são as que mais sofrem com a falta de infraestruturas adequadas.

Requalificação da 2ª Fase da Sede

Há três anos atrás iniciamos a requalificação da sede da HumanitAVE, mas infelizmente não nos foi possível terminar a obra face aos custos avultados da 1º fase.

Temos como objetivo em 2026 avançar para a 2º fase da requalificação e para isso já solicitamos um apoio financeiro ao município de Vila Nova de Famalicão para a realização desta obra.

Por outro lado, temos tido muitas solicitações e pedidos de apoio nas várias freguesias de Vila Nova de Famalicão e em concelhos limítrofes, o que nos exige repensar estratégias de resposta. Neste momento, os bens essenciais, que constituem os nossos cabazes alimentares, e o material de ajuda humanitária, a ser enviado para a Guiné-Bissau, já necessitam de serem armazenados num espaço fora da nossa sede, o que cria problemas de logística e acondicionamento e nos obriga a procurar soluções.

Esta será por isso uma importante meta a atingir a curto prazo, pela importância que a mesma tem no seio das comunidades ajudadas.

Construção de 12 Furos de Água - Guiné-Bissau – Projeto Água é vida

Em 2025 conseguimos inaugurar 12 furos de água potável e levamos connosco a equipa de empresários responsáveis por estas obras. Estas pessoas quiseram conhecer o terreno, a realidade Guineense e onde tinha sido aplicado o seu investimento. Em pouco tempo, aperceberam-se do



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral ☎ +351 962 784 200 ☎ geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios ☎ +351 928 125 153 ☎ socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g o



impacto real que a água potável tem em cada comunidade, suscitando neles vontade ajudar ainda mais. Ainda a missão humanitária decorria e já estavam a ser estabelecidos contactos e parcerias para que o financiamento permitisse a construção de mais furos de água.

Neste momento, e através da Missão Católica de Bigene, temos em planeamento a construção de mais 12 furos de água. Pretendemos no início de 2026 avançar com as perfurações, para que a meio do ano seja possível avançar com a inauguração dos mesmos junto destes financiadores.

Apoio Social__Cabazes Alimentares__Refeições __Bens Farmacêuticos

Face ao contínuo aumento do custo de vida e à crescente inflação, prevê-se que o orçamento das famílias continue a contrair-se, conduzindo, em alguns casos, a situações preocupantes de carência alimentar, de agravamento das condições de vida e de significativo decréscimo no poder de compra.

Tais factos obrigam a que em 2026 mantenhamos a nossa presença ativa junto da comunidade, mantendo a distribuição de cabazes alimentares e a doação de medicamentos destinados aos cidadãos mais vulneráveis, mas também estando presentes de forma física junto de quem mais precisa.

Com as perspetivas da eventual crise económica global a se manterem, aumentando a crescente apreensão social, é expectável que aumentem também as situações de fragilidade e os pedidos de apoio. Assim, continuaremos a assegurar a entrega de bens alimentares e farmacêuticos às famílias em situação de necessidade, reforçando o nosso compromisso com um apoio social abrangente, sustentável e orientado para a promoção do bem-estar da população mais carenciada.

Apoio Social_Projeto Palavras a Afetos_Combater a Solidão

A HumanitAVE, em parceria com o Núcleo de Voluntariado do Município de Vila Nova de Famalicão, implementou em 2021 o projeto “**Palavras e Afetos**”, com o intuito de combater a solidão e o isolamento social da população idosa mais vulnerável. Esta iniciativa pretende aproximar pessoas em situação de isolamento de um grupo de voluntários disponíveis para prestar



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g t

apoio, companhia e auxílio em diversas circunstâncias, promovendo uma relação de proximidade e solidariedade.

Os beneficiários do projeto são previamente sinalizados pela Segurança Social e integram esta rede de apoio de forma voluntária, partilhando entre si uma realidade comum: a solidão. Independentemente da idade ou da condição física, tratam-se de pessoas que enfrentam dificuldades económicas e uma ausência de retaguarda familiar, mas que mantêm uma enorme capacidade de afeto e de partilha.

Desde o início do projeto, vários voluntários da HumanitAVE abraçaram esta causa, apadrinhando cerca de 30 pessoas idosas. A relação criada entre voluntários e beneficiários tem sido próxima e contínua, marcada por contactos telefónicos, mensagens, visitas, momentos de convívio e passeios. Para além do acompanhamento emocional, o projeto contempla também apoio material, através da doação de bens essenciais, vestuário, alimentos e medicamentos, contribuindo assim para a melhoria efetiva das condições de vida destas pessoas.

Em 2026, a HumanitAVE pretende dar continuidade e reforçar o projeto, alargando o número de beneficiários e fortalecendo as ações de acompanhamento. A proximidade estabelecida entre voluntários e idosos tem permitido identificar carências e prevenir situações de risco, assegurando uma intervenção mais eficaz e humana.

Com o “Palavras e Afetos”, a HumanitAVE reafirma o seu compromisso em promover a solidariedade e a inclusão social, contribuindo para a construção de uma comunidade mais empática, justa e consciente da importância de cuidar do outro.

Apoio Bilhetes Missões Humanitárias | Parceiro

O apoio à aquisição de bilhetes de viagem para as missões humanitárias é um importante passo da HumanitAVE enquanto impulsionadora e facilitadora da participação dos nossos voluntários nas missões humanitárias realizadas à Guiné-Bissau. Trata-se de um plano criado pelos fundadores da HumanitAVE para mitigar as despesas dos bilhetes de viagem dos nossos



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g

voluntários em missão. O primeiro passo foi dado junto da Euroatlantic com a redução para metade do custo dos bilhetes e assim ficou decidido que, para os voluntários que façam 3 ou mais missões, a HumanitAVE, dentro das suas possibilidades, assumirá metade do valor da viagem. Em 2026 temos como objetivo conseguir um parceiro que assuma a totalidade do valor da viagem para o voluntário que vá a 3 ou mais missões humanitárias. Sempre partilhamos que era um objetivo nosso, para que os voluntários comprometidos não tenham qualquer tipo de despesa a fazer voluntariado.

Palestras de sensibilização sobre solidariedade e inclusão social nas escolas e instituições via plataforma digital

À semelhança de anos anteriores, a HumanitAVE pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido na área da solidariedade e inclusão social, reconhecendo a importância de promover estes valores junto da comunidade escolar e local. Assim, continuará a dinamização de palestras e sessões de sensibilização, que têm vindo a ser realizadas não apenas no município de Vila Nova de Famalicão, mas também noutras localidades, refletindo o crescimento e o impacto positivo desta iniciativa.

Estas ações têm permitido, para além da angariação de bens alimentares, material escolar e médico, fomentar uma verdadeira cultura de solidariedade e voluntariado nas escolas. O envolvimento ativo de alunos, professores e outros elementos da comunidade educativa tem demonstrado uma crescente consciência para as desigualdades económicas e sociais, resultando em gestos concretos de apoio e partilha.

Em 2026, a HumanitAVE propõe-se a dar continuidade a este trabalho de proximidade, recorrendo tanto a ações presenciais como às plataformas digitais, com o objetivo de continuar a sensibilizar para o papel fundamental da solidariedade e da inclusão no desenvolvimento humano e social. Pretende-se, assim, contribuir para a formação de cidadãos mais conscientes, participativos e comprometidos com uma sociedade mais justa e equitativa.



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

www.humanitave.pt



Promover na comunidade e empresas várias recolhas de bens alimentares e material escolar e médico

Face ao aumento do número de pedidos de ajuda, a HumanitAVE mantém o compromisso de responder de forma eficaz e solidária às necessidades identificadas, dando continuidade ao trabalho feito para redução das assimetrias sociais e promoção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Em 2026, continuaremos com as campanhas de recolha de bens alimentares, material escolar e material médico, promovidas em diversos espaços físicos e em eventos de caráter solidário. Estão já previstas ações de recolha em superfícies comerciais, com o objetivo de reforçar os recursos necessários para responder às solicitações diárias de apoio.

Paralelamente, a HumanitAVE continuará a dinamizar campanhas através das redes sociais, bem como junto da comunidade escolar, empresas e outras entidades parceiras, potenciando a mobilização da sociedade civil em torno da causa solidária.

Além da intervenção local, a instituição pretende dar continuidade às ações nas áreas da educação e da saúde em países lusófonos, com especial destaque para a Guiné-Bissau, contribuindo para a melhoria das condições de vida e o desenvolvimento sustentável das comunidades mais carenciadas.

Planejar, organizar e executar diversas campanhas de angariação de fundos

Um dos principais desafios que a HumanitAVE enfrenta atualmente é garantir a sua sustentabilidade e continuidade de ação. Como associação sem fins lucrativos, temos vindo a desempenhar um papel relevante no apoio humanitário a famílias e comunidades, complementando muitas vezes a ação do Estado e de agentes económicos no terreno, contribuindo para a mitigação de desigualdades económicas, sociais e culturais.

Para continuar a atuar de forma eficaz e alcançar os objetivos que nos propomos diariamente, é fundamental fortalecer parcerias, obter apoios e aumentar a base de sócios da associação. Reconhecendo que os associados constituem a principal fonte de receitas da HumanitAVE, em



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt
f g m



2026 está prevista a realização de uma nova campanha de angariação de associados, com o objetivo de reforçar a capacidade da associação e garantir a continuidade da sua missão de promover a solidariedade e o apoio ao próximo.

Promover ações e missões humanitárias de forma a termos o máximo de voluntários em território Guineense

Os voluntários são uma peça essencial e desempenham um papel fundamental na concretização dos projetos da instituição. Um dos veículos de desenvolvimento da nossa intervenção e apoio na Guiné-Bissau passa pela realização de missões humanitárias diretamente em território Guineense. Em 2025 foi-nos possível realizar 6 missões humanitárias à Guiné-Bissau, todas elas dedicadas a áreas diferentes, mas todas com o mesmo objetivo - construir um mundo melhor. Nos últimos anos tem havido um acréscimo considerável no número de missões realizadas, o que se justifica pela necessidade, cada vez mais presente, de “estarmos na Guiné-Bissau” a monitorizar os projetos em curso. Desde a fisioterapia, aos direitos humanos, passando pela educação e por projetos na área da saúde, a Guiné-Bissau viu a presença da HumanitAVE em diferentes formas, locais e com diferentes voluntários. Em 2024 e 2025, a HumanitAVE sentiu necessidade de levar a território Guineense entidades e pessoas não voluntárias, como forma de conhecer esta realidade e ao mesmo tempo criar Protocolos de Cooperação que neste momento estão em execução. Ao longo dos últimos anos estas viagens à Guiné-Bissau têm-se traduzido em verdadeiros avanços na qualidade de vida de todas estas comunidades envolvidas nos projetos. No entanto, só teremos resultados eficazes se dermos continuidade no terreno ao que se tem feito presencialmente. Para este novo ano, pretendemos assim manter ou mesmo intensificar as missões humanitárias na Guiné-Bissau para podermos ter o máximo de voluntários em território Guineense. Só assim conseguiremos acompanhar a evolução dos projetos nesta comunidade e corrigir lacunas.



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

📍 Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral ☎ +351 962 784 200 📩 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios ☎ +351 928 125 153 📩 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt



Dar continuidade ao trabalho efetuado na comissão social inter-freguesias

A HumanitAVE pretende consolidar o seu reconhecimento no concelho e no distrito pelo caráter inovador da sua intervenção qualificada, gerando frutos positivos na comunidade. Atuamos de forma integrada e orientada para a comunidade, promovendo a sua autonomia de maneira proativa e assumindo um papel ativo no seu desenvolvimento.

Em 2026, será dada continuidade ao trabalho desenvolvido na Comissão Social Inter-Freguesias, identificando défices e dificuldades e delineando planos e estratégias que visem a melhoria das condições de vida no concelho. A nossa intervenção ultrapassa as fronteiras da freguesia, pautando-se pelo respeito pelos direitos de todos os cidadãos, independentemente da raça, cor, etnia ou religião.



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBROSede: Rua Jardim de Infância, nº34
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200

Sócios ☎ +351 928 125 153

✉ geral@humanitave.pt

✉ socios@humanitave.pt

www.humanitave.pt
f i

ORÇAMENTO E PLANO DE ATIVIDADES 2026

Receita Prevista		PERCENTAGEM DE RECEITA PREVISTA GASTA	
Item	Montante	100%	
Quotas de Sócios	3 500,00 €		
Angariação Fundos	7 500,00 €		
Subsídio Apoio Obras de Requalificação	70 297,60 €		
Subsídio Apoio Social	45 000,00 €		
Donativos	165 000,00 €		
Donativos em Género	25 000,00 €		

RESUMO

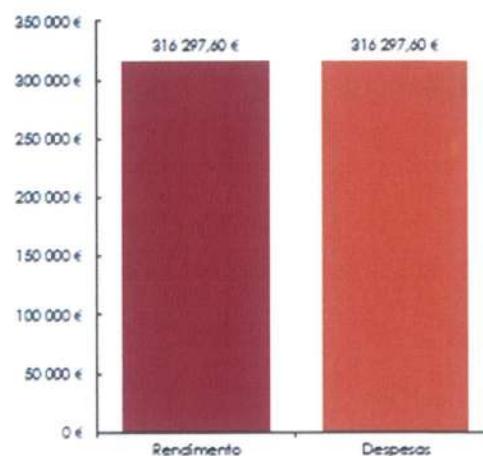
Total de Receita Prevista 316 297,60 €

Total de Despesas 316 297,60 €

SALDO

0,00 €

Despesas	
Item	Montante
Comunicações _ Internet	680,00 €
Balneários Comunitários	22 620,00 €
Seguros	4 500,00 €
Gasóleo	3 500,00 €
Desocaçãoes Representações	1 500,00 €
Veículo_Inspeção _IUC _Manutenção	1 500,00 €
Aluguer AssociaPro	100,00 €
Fardamento	1 500,00 €
Projeto Direitos Humanos	2 000,00 €
Projeto Go On Fisioterapia	2 500,00 €
Projeto Nutrição	2 100,00 €
Projeto In Scala	4 000,00 €
Programat Saudi	2 400,00 €
Quota CVP e Plataforma ONG	470,00 €
Apoio Social Projeto Palavras e Afetos _ Combater A Solidão	2 000,00 €
Apoio Social _ Cabazes_Refeições_Bens Farmacêuticos	48 000,00 €
Material de Escritório	500,00 €
Funcionário	23 000,00 €
Construção Secretárias Solidárias	1 500,00 €
Plano de Desfibrilação	820,00 €
Requalificação Sede HumanitAVE - 2ª Fase	70 297,60 €
Construção de 2 Furos de Água	106 800,00 €
Missões Humanitárias Guiné-bissau	12 000,00 €





NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral +351 962 784 200 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios +351 928 125 153 socios@humanitave.pt

| www.humanitave.pt



Conclusão

O Plano de Atividades para 2026 da HumanitAVE reflete um compromisso firme com a continuidade de uma ação humanitária assente nos valores da equidade, solidariedade, dignidade e desenvolvimento sustentável. Cada projeto, cada parceria e cada missão previstos para este ano traduzem o propósito que nos move desde o início: contribuir, de forma concreta e participativa, para a melhoria das condições de vida das comunidades com quem trabalhamos.

2026 será um ano de consolidação, mas também de novos desafios. Pretendemos reforçar o impacto das nossas intervenções, promovendo a autonomia local e apostando em soluções sustentáveis e inclusivas, que respeitem as realidades culturais e sociais de cada território. Continuaremos a atuar com base na escuta ativa das populações, acreditando que a verdadeira mudança nasce do envolvimento e da corresponsabilidade.

Mais do que metas e resultados, o que nos guia é a convicção de que cada ação humanitária deve gerar esperança, inspirar confiança e abrir caminhos para um futuro mais justo. A HumanitAVE reafirma, assim, a sua missão de servir com humildade, profissionalismo e dedicação, colocando sempre a pessoa humana no centro das decisões.

Com este plano, renovamos o compromisso de continuar a caminhar lado a lado com as comunidades, parceiros e voluntários, transformando desafios em oportunidades e projetos em histórias de vida com frutos positivos.

No entanto, este plano de atividades não é estanque nem um fim a alcançar, é uma estratégia delineada e bem pensada, fundamentada nas dificuldades elencadas em terreno e nas necessidades diárias das populações mais carenciadas, por isso mesmo poderá ser alterado a qualquer momento, porque somos uma Associação viva, atenta e sobretudo humana.

Mesmo que estas metas pareçam pequenas diante de tantos desafios, cada passo dado é uma luz de esperança para um mundo melhor, em Portugal e na Guiné-Bissau. Acreditamos que, com cada gesto de solidariedade, estaremos a transformar vidas, a tornar o dia de muitas famílias mais



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

📍 Sede: Rua Jardim de Infância, nº34 Geral ☎ +351 962 784 200 📩 geral@humanitave.pt
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão Sócios ☎ +351 928 125 153 📩 socios@humanitave.pt

www.humanitave.pt

leve, mais digno e cheio de possibilidades, mostrando que a mudança começa com cada ação concreta que fazemos hoje.

A Direção:

Presidente – Tiago Costa

Vice-Presidente – Sónia Neto

Tesoureira – Sofia Rocha

Pedome, 23 de Outubro de 2025