



NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

[www.humanitave.pt](http://www.humanitave.pt)  
f i y

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200  
Sócios ☎ +351 928 125 153

geral@humanitave.pt  
socios@humanitave.pt

*Handwritten signature: J. Spiche*

# *PLANO DE ATIVIDADES*

## *E ORÇAMENTO 2025*

## Introdução

No contexto global atual, em que as desigualdades sociais, a pobreza e as crises humanitárias continuam a desafiar o bem-estar das comunidades, a HumanitAVE reafirma o seu compromisso em promover a dignidade humana e o desenvolvimento sustentável.

O ano de 2025 apresenta-se como uma oportunidade ímpar para avançarmos na nossa missão de promover a dignidade humana e a justiça social. A HumanitAVE, comprometida com a transformação das realidades mais vulneráveis, delineou um plano de atividades que visa consolidar os nossos esforços em áreas estratégicas, como educação, saúde, nutrição, fisioterapia, empoderamento económico e direitos humanos.

Neste plano, pretendemos fortalecer parcerias existentes e criar novas colaborações, visando aumentar o nosso impacto e eficiência. Através de um conjunto diversificado de projetos e iniciativas, pretendemos não apenas responder às necessidades imediatas das comunidades que apoiamos, mas também promover a sustentabilidade e a autonomia a médio e longo prazo.

Desta forma, em 2025 a HumanitAVE pretende desenvolver ações concretas de consolidação dos diversos projetos implementados, quer em território nacional, quer na Guiné-Bissau, mas com especial atenção na ação social. Nos últimos anos, sentimos um aumento na procura de apoio alimentar, pelo que em 2025 será importante reforçar esta rubrica e todas as campanhas viradas para esta temática. Teremos que manter a mesma linha de trabalho de anos anteriores, voltados assim para a ajuda humanitária, uma tarefa necessária e emergente nesta nova realidade atual.

Estamos certos de que, com o apoio de nossos parceiros, voluntários e comunidades, conseguiremos fazer de 2025 um ano de grandes conquistas e transformação social.

Juntos, podemos construir um futuro mais justo e igualitário para todos.



# Atividades 2025



Pretendemos dar continuidade aos projetos já existentes no território da Guiné-Bissau e que podem ser consultados em pormenor no nosso site [www.humanitave.pt](http://www.humanitave.pt).

São eles:

- **Programa + Saudi** – REMAX COOL TROFA
- **Projeto In Scola**- SERRALHARIA MELO E SOUSA e INTERDIVE
- **Projeto Go ON Fisioterapia** – RAQUEL COSTA – CONSULTORA IMOBILIÁRIA
- **Projeto de Nutrição Criança Saudável** – INTERDIVE E OFS
- **Projeto Direitos Humanos** – MANUELA ARAÚJO

Todos estes projetos precisam de ser nutridos diariamente tanto em Portugal como na Guiné-Bissau. Ao longo dos últimos anos, muitas têm sido as provas de que este trabalho é efetivamente feito e bem feito! Muito nos orgulha a consistência dos projetos implementados, que diariamente nos colocam à prova e nos desafiam, que requerem muito jogo de cintura e reajustes em virtude da situação social e vulnerável da Guiné-Bissau em várias áreas.

Em 2025 queremos manter este registo e dar ainda mais força em cada área de atuação, apostando na cooperação para o desenvolvimento, na ação humanitária, na educação e saúde.

De realçar que no ano de 2023 e 2024 e graças a um grande esforço, foi-nos possível financiar estes projetos a 12 meses, conseguindo assim uma estabilidade financeira e mais proativa na execução dos mesmos. Como grande desafio para os próximos anos, teremos o início da construção de 9 furos de água na Guiné-Bissau.

Nesta linha de pensamento, a HumanitAVE continua a assumir o seu papel interventivo em toda a comunidade. Somos uma Associação de Emergência Humanitária com título de ONGD –



Organização Não Governamental para o Desenvolvimento – o que nos acarreta responsabilidades e desafios que não podemos descurar.

## Requalificação da 2ª Fase da Sede

Há três anos atrás iniciamos a requalificação da sede da HumanitAVE, mas infelizmente não nos foi possível terminar a obra face aos custos avultados da 1ª fase.

Temos como objetivo em 2025 avançar para a 2ª fase da requalificação e para isso já solicitamos um apoio financeiro ao município de Vila Nova de Famalicão para a realização desta obra.

Por outro lado, temos tido muitas solicitações e pedidos de apoio nas várias freguesias de Vila Nova de Famalicão e em concelhos limítrofes, o que nos exige repensar estratégias de resposta. Neste momento, os bens essenciais, que constituem os nossos cabazes alimentares, e o material de ajuda humanitária, a ser enviado para a Guiné-Bissau, já têm que ser armazenados num espaço fora da nossa sede, o que cria problemas de logística e armazenamento e nos obriga a procurar soluções.

Esta será por isso uma importante meta a atingir a curto prazo, pela importância que a mesma tem no seio das comunidades ajudadas.

## Construção de Furos de Água - Guiné-Bissau – Projeto Água é vida

Há cerca de dois anos lançamos o projeto “Água é Vida” e temos como objetivo construir 9 furos de água nas aldeias que acompanhamos.

Neste momento já construímos 3 furos de água, nas aldeias de Malbuloto, Fareia e Facan.

Em 2025 temos como objetivo construir pelo menos mais dois furos de água. Os furos têm custos avultados e neste momento estamos a partilhar o projeto junto de parceiros que nos possam ajudar, de modo a ver a possibilidade de financiar os furos de água restantes.





NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200  
Sócios ☎ +351 928 125 153

geral@humanitave.pt  
socios@humanitave.pt

www.humanitave.pt  
f i y

*sfch-  
au*

A água é fundamental e um bem precioso à vida. O setor de Bigene, na Guiné-Bissau, tem falta desde recurso essencial, pelo que é de todo necessário unirmos esforços para colmatar este flagelo – a falta de acesso a água potável.

## Protocolo no âmbito das Relações Internacionais

Na 21ª Missão Humanitária à Guiné-Bissau, junto com a nossa equipa de voluntários, integrou um membro da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, do pelouro das Relações Internacionais para conhecer o trabalho da HumanitAVE em território Guineense e conhecer o setor administrativo de Bigene, área de atuação da nossa organização.

De acordo com essa missão e porque efetivamente faz falta e é importante, esperamos celebrar um Protocolo de Cooperação Internacional com o município de Vila Nova de Famalicão e o setor de Bigene, na Guiné-Bissau.

Pretendemos com isto reforçar a nossa ação no terreno, em áreas fundamentais como a educação, saúde, fisioterapia e direitos humanos, partilhando as boas práticas como a solidariedade entre comunidades, a ação humanitária e a cooperação para o desenvolvimento.

## Integração na Plataforma Portuguesa das ONGD - PPONGD

A HumanitAVE em 2024 recebeu o honroso convite para integrar a Direção da Plataforma Portuguesa das ONGD no novo mandato 2024-2026 a ter início em Agosto de 2024.

A Plataforma Portuguesa das Organizações Não-Governamentais para o Desenvolvimento (ONGD) é uma associação privada sem fins lucrativos que representa um grupo de 63 ONGD registadas no Ministério dos Negócios Estrangeiros. Com quase 40 anos, emerge como resultado da combinação das idiossincrasias das suas associadas e da necessidade das mesmas se posicionarem enquanto interlocutores privilegiados, tanto do Governo português,





NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200

Sócios ☎ +351 928 125 153

geral@humanitave.pt

socios@humanitave.pt

www.humanitave.pt  
f @

como de Instituições de carácter supra-governamental, no que se refere à construção de políticas de desenvolvimento e cooperação.

Após uma reflexão conjunta entre os membros da Direção da HumanitAVE, decidimos aceitar o convite assumindo a pasta da Tesouraria. Após reunião com os órgãos sociais da HumanitAVE, ficou decidido que seria delegado a representatividade da HumanitAVE na PPONGD pela nossa voluntária, também membro dos órgãos sociais, Olga Sousa.

Ao representar e apoiar as ONGD portuguesas a nível nacional e internacional, a HumanitAVE, conjuntamente com a Plataforma Portuguesa das ONGD, pretende contribuir para a qualificação da intervenção da sociedade civil nos domínios da Cooperação para o Desenvolvimento, da Ação Humanitária e de Emergência e da Educação para o Desenvolvimento e a Cidadania Global. Assim, potencia as capacidades das ONGD enquanto organizações empenhadas na afirmação da solidariedade entre os povos e contribui para a criação de um mundo mais justo e equitativo.

A visão da PPNOGD é a de uma Sociedade Civil organizada, plural, independente e coesa que, na promoção da dignidade humana, contribui efetiva e conjuntamente para o bem-comum e para um mundo justo e equilibrado do ponto de vista social, económico e ambiental.

## **Apoio Social\_\_Cabazes Alimentares\_\_Refeições \_\_Bens Farmacêuticos**

Com a continuação do aumento do custo de vida e o crescimento acentuado das taxas de juro do crédito habitação, estima-se que o orçamento familiar irá continuar a reduzir, podendo nalguns casos levar a situações verdadeiramente preocupantes de má alimentação e surgimento de doenças. Neste contexto, para 2025 necessitamos de continuar a estar presentes na vida das pessoas, quer através da doação de cabazes alimentares, quer na doação de medicamentos para distribuição aos mais carenciados. Com as notícias da possível crise económica mundial a entrarem pelos lares dentro, cada vez mais o pessimismo e as carências alimentares serão uma constante, levando a que já se tenha assistido a um acréscimo considerável nos pedidos de ajuda. Continuaremos a distribuir cabazes de bens essenciais a famílias necessitadas e continuaremos a





NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200  
Sócios ☎ +351 928 125 153

geral@humanitave.pt  
socios@humanitave.pt

www.humanitave.pt  
f i y

*sfedh-  
SW*

prestar auxílio à população mais vulnerável através da doação de bens farmacêuticos ou outros bens essenciais, dando continuidade ao apoio social de um modo mais abrangente.

## **Apoio Social\_Projeto Palavras a Afetos\_Combater a Solidão**

A HumanitAVE, em parceria com o Núcleo de Voluntariado do Município de Vila Nova de Famalicão, implementou em 2021 o Projeto "Palavras e Afetos" como forma de combater a solidão da população mais idosa e mais isolada. O objetivo é aproximar um grupo de pessoas mais envelhecidas e isoladas a um grupo de voluntários disponíveis para ajudar em qualquer eventualidade. Devidamente identificadas pela Segurança Social e com o seu consentimento, estas pessoas partilham algo em comum entre elas... a solidão. Algumas mais novas, outras mais velhas, algumas mais debilitadas, outras mais ágeis, todas são conhecidas pelas suas dificuldades económicas e falta de retaguarda familiar. Algumas sem contacto com os familiares, outras abandonadas por eles... mas todas elas com muito amor para dar e para receber.

Nestas circunstâncias, alguns voluntários da HumanitAVE abraçaram esta iniciativa e apadrinharam cerca de 30 pessoas. Desde o nascimento deste projeto que a interação entre estes 2 grupos tem sido fantástica e muito intensa. Desde telefonemas, mensagens, visitas presenciais, convívios, passeios, passando também por apoio financeiro, pela doação de roupas e outros bens essenciais e a aquisição de medicamentos, tudo é motivo de aproximação e de rompimento com a realidade monótona em que vivem. Hoje, já faz parte da rotina destes voluntários contactarem e acompanharem estas pessoas, já fazem parte da sua família!

Para 2025, pretendemos dar continuidade a este projeto, alargando a ajuda a mais idosos. Todos estes contactos têm permitido detetar falhas ou algumas carências que de outro modo não seriam conhecidas e assim conseguimos evitar males maiores. Acreditamos que desta forma seguiremos rumo ao nosso objetivo maior - construir um mundo melhor, com menos desigualdades e menos indiferença.





NIPC: 514 056 266

**ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO**  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

[www.humanitave.pt](http://www.humanitave.pt)  
f @

**Sede:** Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

**Geral** ☎ +351 962 784 200 ✉ [geral@humanitave.pt](mailto:geral@humanitave.pt)  
**Sócios** ☎ +351 928 125 153 ✉ [socios@humanitave.pt](mailto:socios@humanitave.pt)

## Apoio Bilhetes Missões Humanitárias

O apoio à aquisição de bilhetes de viagem para as missões humanitárias é um importante passo da HumanitAVE enquanto impulsionadora e facilitadora da participação dos nossos voluntários nas missões humanitárias realizadas à Guiné-Bissau. Trata-se de um plano criado pelos fundadores da HumanitAVE para mitigar as despesas dos bilhetes de viagem dos nossos voluntários em missão. O primeiro passo foi dado junto da Euroatlantic com a redução para metade do custo dos bilhetes e assim ficou decidido que para os voluntários que façam 3 ou mais missões, a HumanitAVE, dentro das suas possibilidades, assumirá metade do valor da viagem. Trata-se de um objetivo arrojado, mas necessário em prol da consistência dos diversos projetos em curso e porque sabemos que os resultados serão melhores havendo contacto com o terreno. Este apoio prestado aos nossos voluntários tem permitido encurtar distâncias e aproximar dois países de continentes diferentes, potenciando os resultados pretendidos.

## Palestras de sensibilização sobre solidariedade e inclusão social nas escolas e instituições via plataforma digital

Tal como em anos anteriores, pretendemos continuar o nosso trabalho no tema solidariedade e inclusão social, pelo que se visa de extrema importância a realização de palestras na comunidade escolar e local. Nos últimos anos, estas palestras estenderam-se já a localidades fora do município de Vila Nova de Famalicão e têm dado bons frutos. Para além dos bens alimentares, material escolar e material médico angariado, aos poucos estamos a conseguir espalhar a magia de ser "solidário" ou ser "voluntário" em muitas comunidades escolares. Alunos, professores ou até outros elementos presentes nas palestras têm evidenciado sensibilidade ao tema das disparidades económicas e sociais existentes em todo o lado e já começam a agir por vontade própria.

Quer de forma presencial, quer munidos das novas plataformas digitais, pretendemos elencar o papel da solidariedade e da importância de uma sociedade mais inclusiva, menos desigual, para o desenvolvimento humano e social dos nossos jovens nas escolas, mas também de toda a comunidade envolvente.





## **Promover na comunidade e empresas várias recolhas de bens alimentares e material escolar e médico**

Com o aumento do número de pedidos de ajuda, sentimos necessidade de responder a todas as solicitações, pelo que continuaremos focados na correção de assimetrias e na construção de uma sociedade mais justa e igualitária. Para esse efeito, será de extrema importância a continuação das campanhas de recolha de bens alimentares, material escolar e material médico em vários locais, quer espaços físicos, quer em eventos de cariz solidário. Temos já previstas para 2025 campanhas de recolhas de bens alimentares em supermercados de forma a obtermos os recursos necessários para fazermos face às necessidades diárias.

Não descurando a campanha existente nas redes sociais, pretendemos continuar esta ação no seio escolar, em empresas e outras entidades, de modo a conseguirmos angariar os bens necessários à continuidade da nossa missão. Paralelamente aos cabazes alimentares levada a cabo no nosso país, pretendemos manter a nossa ação na área da educação e saúde nos países Lusófonos, nomeadamente na Guiné-Bissau.

## **Planear, organizar e executar diversas campanhas de angariação de fundos**

Um dos grandes desafios que enfrentamos atualmente é a sustentabilidade e a sobrevivência da nossa associação. A HumanitAVE distingue-se por ser uma associação sem fins lucrativos, que até ao momento tem dado grande contributo na entreaajuda e apoio humanitário a muitas famílias e comunidades. Inconscientemente, acabamos por complementar muitas vezes a ação do estado e de agentes económicos no terreno, mitigando desigualdades económicas, sociais e culturais. No entanto, para atuarmos em campo e termos sucesso na prossecução dos objetivos a que nos propomos diariamente necessitamos de parcerias, apoios e sócios. Deste modo, sendo os associados a principal fonte de receitas da Associação, durante o ano de 2025 temos intenção de levar a cabo mais uma campanha de angariação de novos associados, para que possamos ser mais fortes e conseguir levar a cabo a importante missão de ajudar o outro.





NIPC: 514 056 266

ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

www.humanitave.pt  
f @

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200

geral@humanitave.pt

Sócios ☎ +351 928 125 153

socios@humanitave.pt

*Handwritten signature*

## Promover ações e missões humanitárias de forma a termos o máximo de voluntários em território Guineense

Os voluntários são uma peça essencial e desempenham um papel fundamental na concretização dos projetos da instituição. Um dos veículos de desenvolvimento da nossa intervenção e apoio na Guiné-Bissau passa pela realização de missões humanitárias diretamente em território Guineense. Em 2024 foi-nos possível realizar 4 missões humanitárias à Guiné-Bissau, todas elas dedicadas a áreas diferentes, mas todas com o mesmo objetivo - construir um mundo melhor. Comparando com o ano de 2023, em 2024 houve um acréscimo de mais uma missão, o que se justifica pela necessidade, cada vez mais presente, de “estarmos na Guiné-Bissau” a monitorizarmos os projetos em curso. Desde a fisioterapia, aos direitos humanos, passando pela educação e por projetos na área da saúde, a Guiné-Bissau viu a presença da HumanitAVE em diferentes formas, locais e com diferentes voluntários. Em 2024, a HumanitAVE sentiu necessidade de levar a território Guineense entidades e pessoas não voluntárias, como forma de conhecer esta realidade e ao mesmo tempo criar Protocolos de Cooperação que neste momento estão em execução. Ao longo dos últimos anos estas viagens à Guiné-Bissau têm-se traduzido em verdadeiros avanços na qualidade de vida de todas estas comunidades envolvidas nos projetos. No entanto, só teremos resultados eficazes se dermos continuidade no terreno ao que se tem feito presencialmente. Para este novo ano, pretendemos assim manter ou mesmo intensificar as missões humanitárias na Guiné-Bissau para podermos ter o máximo de voluntários em território Guineense. Só assim conseguiremos acompanhar a evolução dos projetos nesta comunidade e corrigir lacunas.



*Handwritten signature and initials*

## ORÇAMENTO E PLANO DE ATIVIDADES 2025

### Receita Prevista

| Item                                   | Montante    |
|--|-------------|
| Quotas de Sócios                       | 2 500,00 €  |
| Angariação Fundos                      | 7 500,00 €  |
| Subsídio Apoio Obras de Requalificação | 70 297,60 € |
| Subsídio Apoio Social                  | 45 000,00 € |
| Donativos                              | 54 000,00 € |
| Donativos em Género                    | 12 500,00 € |

### PERCENTAGEM DE RECEITA PREVISTA GASTA

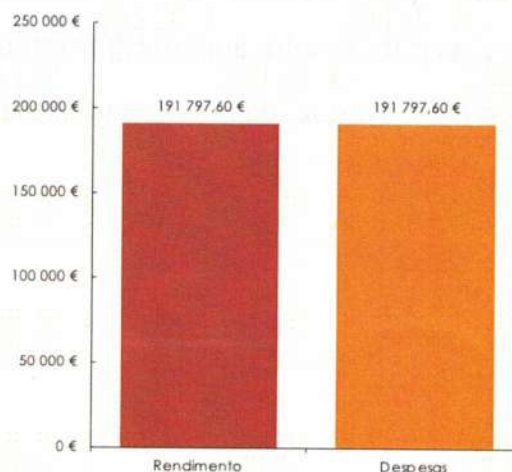
100%

### RESUMO

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| Total de Receita Prevista | 191 797,60 €  |
| Total de Despesas         | 191 797,60 €  |
| <b>SALDO</b>              | <b>0,00 €</b> |

### Despesas

| Item   | Montante    |
|--|-------------|
| Comunicações _ Internet                                    | 600,00 €    |
| Seguros  | 3 500,00 €  |
| Gasóleo  | 1 000,00 €  |
| Deslocações   Representações                               | 1 500,00 €  |
| Veículo _ Inspeção _ IUC _ Manutenção                      | 1 500,00 €  |
| Aluguer AssociaPro   | 100,00 €    |
| Fardamento   | 2 000,00 €  |
| Projeto Direitos Humanos                                   | 3 000,00 €  |
| Projeto Go On Fisioterapia                                 | 2 500,00 €  |
| Projeto Nutrição   | 3 100,00 €  |
| Projeto In Scola   | 4 000,00 €  |
| Programa+ Saude  | 2 400,00 €  |
| Quota CVP e Plataforma ONG                                 | 470,00 €    |
| Apoio Social Projeto Palavras e Ateos _ Combater A Solidão | 500,00 €    |
| Apoio Social _ Cabazes _ Refeições _ Bens Farmaceuticos    | 48 000,00 € |
| Material de Escritório                                     | 500,00 €    |
| Funcionário  | 16 500,00 € |
| Construção Secretárias Solidárias                          | 1 500,00 €  |
| Plano de Desfribração                                      | 830,00 €    |
| Requalificação Sede HumanitAVE - 2ª Fase                   | 70 297,60 € |
| Construção de 2 Furos de Água                              | 16 000,00 € |
| Missões Humanitárias Guiné-bissau                          | 12 000,00 € |





NIPC: 514 056 266

**ONGD - ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO**  
PESSOA COLETIVA DE UTILIDADE PÚBLICA, DE ACORDO COM O ART. 12 DA LEI 66/98, DE 14 DE OUTUBRO

[www.humanitave.pt](http://www.humanitave.pt)  
f @

Sede: Rua Jardim de Infância, nº34  
4765-150 Pedome, V. N. Famalicão

Geral ☎ +351 962 784 200  
Sócios ☎ +351 928 125 153

geral@humanitave.pt  
socios@humanitave.pt

*[Handwritten signature]*

## **Dar continuidade ao trabalho efetuado na comissão social inter-freguesias**

Pretendemos continuar a ser uma associação reconhecida no concelho e no distrito pelo nosso carácter inovador na intervenção qualificada, com impacto positivo na comunidade. Atuamos de forma integrada e orientada para a comunidade, fomentando a sua autonomia de modo proactivo. Conhecemos a realidade onde estamos inseridos e assumimos um papel ativo no seu desenvolvimento. É nossa intenção durante 2025 dar continuidade ao trabalho efetuado na comissão social inter-freguesias, apontando défices, dificuldades e delineando planos de estratégias para resolução e melhoramento das condições de vida concelhias. A nossa atuação vai por isso além freguesia, não nos interessa raça, cor, etnia, religião, todos são seres humanos e têm direitos.





## Conclusão

O ano de 2024, tal como nos anteriores, foi um ano desafiante e muito trabalhoso para a HumanitAVE. Fora do nosso país continua o clima de incerteza e insegurança, pautado pelas guerras sangrentas e pela profunda crise económica e social que acaba por influenciar também a economia portuguesa. As taxas de juro altas, aliadas ao desemprego e à precariedade de muitos postos de trabalho, têm colocado muitas pessoas no limiar da pobreza. Os pedidos de ajuda são muitos e somos colocados à prova constantemente, obrigados a reinventarmo-nos e a adaptarmos diariamente a novas realidades.

Perante este cenário, todos os anos somos obrigados a repensar o plano de atividades e a ajustá-lo a todos os novos contextos. Este plano de atividades poderá ser insuficiente perante todas estas adversidades, mas pretendemos que o mesmo seja audaz, atento e funcional para o fim a que se destina. Por um lado, torna-se arrojado, mas ao mesmo tempo desafiante e ambicioso. Pretendemos continuar em 2025 a nossa missão de ajuda e de superação das necessidades mais básicas e essenciais do ser humano - o direito à vida - porque sabemos que agora, mais do que nunca, muitas famílias atravessam verdadeiros momentos de dificuldades e muitas correm o risco de passarem necessidades. Queremos por isso estar presentes na vida destas pessoas, apoiando-as no que for necessário e dentro das nossas possibilidades.

Por outro lado, contamos em 2025 celebrar novos Protocolos de Cooperação, abraçar novos projetos e candidatar a novos apoios, aproveitando o facto da HumanitAVE pertencer agora à Direção da Plataforma Portuguesa das ONGD – PPONG. Queremos estar na vanguarda dos acontecimentos e dos programas de financiamento que servem as sociedades civis.

Dentro do seio da nossa força motriz - que são os voluntários - a formação será uma das áreas que também terá foco, porque só com conhecimento é que pode haver evolução e resultados benéficos. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento da Associação. Adotamos um modelo de intervenção na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades, com rigor e dedicação e de acordo com as normativas da Associação.

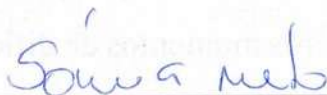
No entanto, este plano de atividades não é estanque nem um fim a alcançar, é uma estratégia delineada e bem pensada, fundamentada nas dificuldades elencadas em terreno e nas necessidades diárias das populações mais carenciadas, por isso mesmo poderá ser alterado a qualquer momento, porque somos uma Associação viva, atenta e sobretudo humana.

Todas estas metas de trabalho poderão ser insuficientes, mas são passos certos na direção de um mundo melhor quer em Portugal, quer na Guiné-Bissau. Acreditamos que farão a diferença e que tornaremos o dia de amanhã de muitas famílias, mais fácil e melhor do que estava hoje.

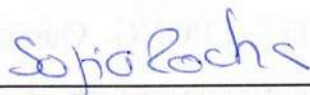
## A Direção:



Presidente – Tiago Costa



Vice-Presidente – Sónia Neto



Tesoureira – Sofia Rocha



**HUMANITAVE**  
ONGD - Associação de Emergência Humanitária  
NIPC: 514 056 266  
geral@humanitave.pt - 962 784 200  
Rua Jardim de Infância, n.º 34  
4765-150 PEDOME - V. N. F.